

# LAZ Mosbach / Elztal

Leichtathletik-Zentrum Mosbach e.V., Postfach 1218, 74802 Mosbach, [verwaltung@laz-mosbach.org](mailto:verwaltung@laz-mosbach.org)



## Trainingszeiten Leichtathletik (ab November)

### Altersklasse U6 – Kinderleichtathletik

3-5-Jährige	Freitag	15:30 – 16:30 Uhr	Grundschule Diedesheim	Michelle Bauer
-------------	---------	-------------------	------------------------	----------------

### Altersklasse U8 – Kinderleichtathletik

6 Jahre	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Grundschule Diedesheim	Michelle Bauer
7 Jahre	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	NKG-Halle	July Paul & Felina Frey

### Altersklasse U10 – Kinderleichtathletik

8-9-Jährige	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Müller-Guttenbrunn-Schule	Nele Schneider &
	Montag	18:00 – 19:30 Uhr	Waldsteige-West Halle	Hannes Petry

### Altersklasse U12/U14/U16 – Freizeitgruppe

10-16-Jährige	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	Pattberghalle	Robert Haag
---------------	------------	-------------------	---------------	-------------

### Altersklasse U12/U14/U16 – Wettkampfgruppe

10-13-Jährige	Montag	16:30 – 18:00 Uhr	Waldsteige-West Halle	Lara-Sophie Gräff
	Freitag (U12/U14)	15:30 – 17:00 Uhr	Hardberghalle	Lara-Sophie Gräff
	Freitag (U16)	17:00 – 18:30 Uhr	Hardberghalle	Philipp Parzer

### Altersklasse U14-Aktive – Wettkampfgruppe (Mehrkampf-/Stabhochsprung)

ab 12 Jahre (und nach Absprache)	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	LES-Halle	Alina Baumann &
	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	LES-Halle	Gerd Eggert
	Sonntag	10:30 – 12:30 Uhr	Elzstadion	

### Altersklasse Aktive – Wettkampfgruppe (Sprint/Sprung/Lauf)

ab 16 Jahre (und nach Absprache)	Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Elzstadion	Philipp Parzer
-------------------------------------	--------	-------------------	------------	----------------

### Altersklasse U16-Aktive – Ausdauer / Langstrecke

ab 14 Jahre	Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Elzstadion	Julian Beuchert
-------------	----------	-------------------	------------	-----------------



## Trainingszeiten Gesundheitssport

### **Gesundheitssport**

Koronargruppe Dallau	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Schulturnhalle Dallau	Anke Frey Dr. med. Almut Höppner
Gymnastikgruppe (Frauen)	Donnerstag	20:00 – 21:00 Uhr	Schulturnhalle Dallau	Bettina Weber-Geißelhardt
Gymnastikgruppe (Männer und Frauen)	Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Gymnastikhalle Elzstadion	Günter Muser

## Trainingszeiten Triathlon

### **Triathlon**

Schwimmen (Oktober bis Mai)	Sonntag	17:00 – 18:00 Uhr 18:00 – 19:30 Uhr	Hallenbad Mosbach	Alex Denz Anette Weigler
--------------------------------	---------	--	-------------------	-----------------------------