LAZ Mosbach / Elztal

Leichtathletik-Zentrum Mosbach e.V., Postfach 1218, 74802 Mosbach, Kontakt: verwaltung@laz-mosbach.org

Trainingszeiten Leichtathletik (ab November)

Altersklasse U6 – Kinderleichtathletik				
3-5-Jährige	Freitag	15:30 – 16:30 Uhr	Grundschule Diedesheim	Michelle Bauer
Altersklasse U8 – Kinderleichtathletik				
6-Jährige	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Grundschule Diedesheim	Michelle Bauer
7-Jährige	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	NKG-Halle	July Paul/Felina Frey
Altersklasse U10 – Kinderleichtathletik				
8-9-Jährige	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Müller-Gutenbrunn-Schule	N. Schneider / C. Gombert
	Montag	18:00 – 19:30 Uhr	Waldsteige-West Halle (b.B.)	N. Schneider / C. Gombert
Altersklasse offen (ab U12) – Freizeitgruppe				
10-13-Jährige	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	Pattberg-Halle	Robert Haag
Altersklasse U12/U14 – Wettkampfgruppe				
10-13-Jährige	Montag	16:30 – 18:00 Uhr	Waldsteige-West Halle	Lara-Sophie Gräff
	Freitag (U12/U14)	15:30 – 17:00 Uhr	Hardberghalle	Lara-Sophie Gräff / P.Parzer
	Freitag (U16)	17:00 – 18:30 Uhr	Hardberghalle	Philipp Parzer
Altersklasse U16 - Aktive – Wettkampfgruppe (Mittel- und Langstrecke)				
ab 16 Jahre	Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Elzstadion	Julian Beuchert
Altersklasse U14-Aktive – Mehrkampfgruppe / Wettkampfgruppe				
ab 12 Jahre	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	LES-Halle	Alina Baumann
	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	LES-Halle	
	Sonntag	10:30 – 12:30 Uhr	Elzstadion / Gym Halle	
Altersklasse Aktive – Wettkampfgruppe (Sprint/Sprung/Lauf)				
ab 16 Jahre	Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Elzstadion	Philipp Parzer

LAZ Mosbach / Elztal

Leichtathletik-Zentrum Mosbach e.V., Postfach 1218, 74802 Mosbach, Kontakt: verwaltung@laz-mosbach.org

Trainingszeiten Gesundheitssport

Gesundheitssport

Koronargruppe Dallau	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Schulturnhalle Dallau	Anke Frey Dr. med. Helen Baumbusch
Gymnastikgruppe (Frauen)	Donnerstag	20:00 – 21:00 Uhr	Schulturnhalle Dallau	Bettina Weber-Geißelhardt
Gymnastikgruppe (Männer und Frauen)	Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Gymnastikhalle Elzstadion	Günter Muser

Trainingszeiten Boxen

Trainingszeiten Boxen

ab 16 Jahre (und nach Absprache)	Dienstag Sonntag	18:30 – 20:00 Uhr 10:30 – 12:00 Uhr	Elzstadion Elzstadion / Gym Halle	Alexander Fuß

Trainingszeiten Triathlon

Triathlon

Schwimmen (Oktober bis Mai)	Sonntag	17:00 – 18:00 Uhr 18:00 – 19:30 Uhr	Hallenbad Mosbach	Alex Denz Anette Weigler / Manfred Weigler