

LAZ Mosbach / Elztal

Leichtathletik-Zentrum Mosbach e.V., Postfach 1218, 74802 Mosbach, verwaltung@laz-mosbach.org



Trainingszeiten Leichtathletik (ab April)

Altersklasse U6 – Kinderleichtathletik

3-5-Jährige	Freitag	15:30 – 16:30 Uhr	Elzstadion	Michelle Bauer
-------------	---------	-------------------	------------	----------------

Altersklasse U8 – Kinderleichtathletik

6 Jahre	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Elzstadion	Michelle Bauer
7 Jahre	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Elzstadion	July Paul & Felina Frey

Altersklasse U10 – Kinderleichtathletik

8-9-Jährige	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Elzstadion	Nele Schneider & Hannes Petry
-------------	---------	-------------------	------------	-------------------------------

Altersklasse U12/U14 – Freizeitgruppe

10-18-Jährige	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	Elzstadion	Robert Haag
---------------	------------	-------------------	------------	-------------

Altersklasse U12/U14 – Wettkampfgruppe

10-13-Jährige	Montag	16:30 – 18:00 Uhr	Elzstadion	Lara-Sophie Gräff
	Freitag	15:30 – 17:00 Uhr		Philipp Parzer

Altersklasse U16/U18 – Wettkampfgruppe

14-18-Jährige	Montag	18:00 – 19:30 Uhr	Elzstadion	Anne Huber
	Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr		
	Samstag	Nach Absprache		

Altersklasse U14-Aktive – Mehrkampfgruppe / Wettkampfgruppe

ab 12 Jahre	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	Elzstadion	Alina Baumann
(und nach Absprache)	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr		
	Sonntag	10:30 – 12:00 Uhr		

Altersklasse Aktive – Wettkampfgruppe (Sprint/Sprung/Lauf)

ab 16 Jahre	Montag	17:30 – 19:30 Uhr	Elzstadion	Philipp Parzer
(und nach Absprache)				

LAZ Mosbach / Elztal

Leichtathletik-Zentrum Mosbach e.V., Postfach 1218, 74802 Mosbach, verwaltung@laz-mosbach.org



Altersklasse U16-Aktive – Mittel- und Langstreckentraining

ab 14 Jahre	Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Elzstadion	Julian Beuchert
-------------	----------	-------------------	------------	-----------------

Trainingszeiten Gesundheitssport

Gesundheitssport

Fitnessgymnastik für Senioren → findet im Moment nicht statt	Dienstag	17:45 – 18:45 Uhr	Clemens-Brentano-Schule	Carola Bärmann
Koronargruppe Dallau	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Schulturnhalle Dallau	Anke Frey Dr. med. Helen Baumbusch
Gymnastikgruppe (Frauen)	Donnerstag	20:00 – 21:00 Uhr	Schulturnhalle Dallau	Bettina Weber-Geißelhardt
Gymnastikgruppe (Männer und Frauen)	Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Gymnastikhalle Elzstadion	Günter Muser

Trainingszeiten Triathlon

Triathlon

Schwimmen (Oktober bis Mai)	Sonntag	17:00 - 18:00 Uhr 18:00 – 19:30 Uhr	Hallenbad Mosbach	Alex Denz Anette Weigler
--------------------------------	---------	--	-------------------	-----------------------------

Im Sommer finden gelegentlich gemeinsame Radausfahrten statt.