



Erklärung des Parcours

Station	Erklärung
	Start des Parcours
	über Bank springen
	U8-U10: unter Hürden durchlaufen (Höhe ca. 1,10m) U12-U14: über Hürden laufen (Höhe ca. 60cm)
	über Bank springen
	über Bananenkartons laufen
	von Bühne auf Weichbodenmatte springen (Höhe ca. 1,20m) <ul style="list-style-type: none">- U8: ohne Sprung → um Hütchen gleich ins Ziel laufen- ab U10: mit Sprung
	wer nicht von der Bühne springen will, absolviert am Hütchen eine „Zeitstrafe“ von 5sec (gestoppt durch einen Übungsleiter)
	Ziel des Parcours