



31. LAZ – Elztal–Hallenwettkampf für Schülerinnen und Schüler

Termin / Ort: Samstag 24. Februar 2018 ab 11.00 Uhr Elzberghalle Elztal-Dallau
 Veranstalter/ LAZ Mosbach/Elztal Hallenöffnung: 9.30 Uhr
 Meldungen an: E-Mail: melden@laz-mosbach.de bis 19. Februar 2018 – 21.00 Uhr, eingehend
 Nachmeldungen sind bedingt nur bis 10.00 Uhr am Wettkampftag möglich
 Meldegebühren: je Teilnehmer/-in 4,00 €

Altersklasseneinteilung und ausgeschriebene Wettkämpfe:

Kinder U 8	M/W 5 – 6 - 7	Geburtsjahre	2013	2012	2011	Teamwertung
1 x 35 m	Start aus Rückenlage					
Einbein - Staffel	(Sprünge in farbige Reifen – rechts – links ...) (Siehe Seite 28 DLV Konzept)					
Punktewurf	80 gr-Ball in an Wand hängende Ringe werfen (3 Versuche) - Punktaddition					
Hindernislauf	1 Hallenrunde (ca. 90 m) ohne Sprung von der Bühne (Siehe Anhang)					

Die Teams, bestehen aus X Kindern, werden mit Mädchen und Jungen aus den jeweiligen Wettkampfklassen besetzt. Die Anzahl der Teams, deren Mitgliederzahl u. a. m. wird am Wettkampftag um 10.15 Uhr in der Betreuerbesprechung festgelegt. Hierbei kann es möglich sein, dass in einem Team Teilnehmer/-innen aus verschiedenen Vereinen starten müssen.

Kinder U 10	M/W 8 – 9	Geburtsjahre	2010	2009	Einzelwertung
2 x 35 m	Start aus Rückenlage				
Einbein - Staffel	(Sprünge in farbige Reifen – rechts – links ...) (Siehe Seite 28 DLV Konzept)				
Punktewurf	80 gr-Ball in an Wand hängende Ringe werfen (3 Versuche) - Punktaddition				
Hindernislauf	2 Hallenrunden (ca. 180 m) mit Sprung von der Bühne (Siehe Anhang)				

Kinder U 12	M/W 10 – 11	Geburtsjahre	2008	2007	Einzelwertung
2 x 35 m	2 x Hochstart				
3 - Hop	4 Versuche - Punktaddition				
Medizinballstoß	2 kg (4 Versuche) (Siehe Seite 39 DLV Konzept)				
Hindernislauf	2 Hallenrunden (ca. 180 m) mit Sprung von der Bühne (Siehe Anhang)				

Kinder U 14	M/W 12 – 13	Geburtsjahre	2006	2005	Einzelwertung
2 x 35 m	2 x aus Startblock				
5 - Hop	4 Versuche - Punktaddition				
Medizinballstoß	3 kg (4 Versuche) (Siehe Seite 39 DLV Konzept)				
Hindernislauf	3 Hallenrunden (ca. 270 m) mit Sprung von der Bühne (Siehe Anhang)				

Vorläufiger unverbindlicher Zeitplan ist beigelegt – Endfassung erst nach Meldeschluss möglich

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Die Veranstaltung ist vom BLV genehmigt und wird gemäß IWR und DLO durchgeführt.

Der Ausrichter und die Gemeinde Elztal übernehmen keine Haftung bei Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Die Halle darf nur mit Turnschuhen betreten werden.

Elztal-Dallau liegt an der B 27 / B 292 zwischen Mosbach und Buchen. Der Weg zur Elzberghalle ist ab der Ampel in der Ortsmitte von Dallau mit dem Hinweis Sportzentrum Elzberg ausgeschildert.
 Dallau ist auch S – Bahnstation Fußweg zur Halle ca. 5 Minuten

Bitte bei Meldung unbedingt angeben:

Teilnehmer/-innen: Familienname, Vorname, Geburtsjahr, Geschlecht

Melder/-in: Verein, Telefon und Mailadresse der/des Meldenden für den Fall kurzfristiger Informationen.

Möglicher Zeitplan:

Beginn	M/W U14 M/W 12/13	M/W U12 M/W 10/11	M/W U10 M/W 8/9	M/W U8 M/W 5/6/7	Beginn
11.00	5-Hop	Medizinball	Einbein-Staffel	1x35m	11.00
11.20			2x35m	Punktewurf	11.20
11.40		2x35m			11.40
12.00	2x35m		Punktewurf	Einbein-Staffel	12.00
12.20		3-Hop			12.20
12.40	Medizinball				12.40
Pause – Aufbau Crosslauf					
ab 13.15	Crosslauf	Team-Crosslauf	Team-Crosslauf	Team-Crosslauf	ab 13.15